Tertiaire

FORMATION USAGES DU NUMÉRIQUE

ORGANISATION

- Lieux de formation : Toulouse, Tarbes
- Effectif : 15
- Durée : De 105 à 120 heures
- Délai d'accès à la formation : 1 à 3 mois
- Modalité d'accès : Participation à une information collective – Passage de test de prérequis – Entretien individuel

PROFILS ET PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse aux demandeurs d'emploi.

VALIDATION & CERTIFICATION

Attestation de fin de formation

MODE DE FINANCEMENT & PRIX

- Dispositif Compétences Plus : financement Région sur prescription de Pôle Emploi
- Prix : à partir de 1575 €

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir des compétences en adéquation avec les usages du numérique et des principaux outils collaboratifs, de communication et sociaux dans une utilisation professionnelle et personnelle.

NC de stagiaires satisfaits*

*Pas d'apprenants en 2025

CONTENU DE LA FORMATION

Acculturation digitale - Le monde du web et du digital

- Internet
- Les usages d'aujourd'hui
- La participation des internautes
- Marketing
- Acteurs du numérique
- Les nouveaux métiers du digital

Les fondamentaux du digital et des réseaux

- Identifier les nouveaux usages du digital
- Blogs et wikis
- Utiliser les réseaux et les médias sociaux
- L'e-réputation et la veille en ligne
- Le futur du web
- L'évolution du recrutement digital
- Connaître les réseaux et leurs spécificités

Maîtriser l'utilisation d'Internet

- Internet et ses services
- Rechercher et exploiter l'information sur Internet

Transformation digitale et méthodes de travail 2.0

- Quels sont les enjeux de la transformation digitale ?
- Méthodes de travail 2.0
- Nouvelles compétences ? Nouveaux métiers ?

Cloud Computing avec Google Apps : la suite bureautique de Google

- Google Apps : un service en ligne basé dans le Cloud
- Gérer la messagerie électronique avec Gmail
- Organiser les tâches
- Communication instantanée avec les contacts en utilisant Google Hangout
- Planifier les réunions et rendez-vous avec Google Agenda
- Google Docs

Identité numérique, droit des usages numériques

- Les textes de lois régissant le contenu
- L'exploitation des images protégées par le droit d'auteur
- Le droit à l'image des personnes et des biens
- L'e-réputation : personnes, entreprises
- Le développement de licences ou droits d'utilisation particulièrement adaptés au Net
- La loi renseignement
- Protection des données personnelles - RGPD

Twitter

- Découvrir Twitter
- Protéger sa vie privée
- Configurer et personnaliser l'outil

LinkedIn

- Découvrir LinkedIn
- Développer une page entreprise LinkedIn
- Développer son réseau

Facebook

- Découvrir Facebook
- Développer une page entreprise Facebook
- Complémentarité avec Instagram

Possibilité de passer la Certification Pix.

MÉTHODES & SUIVI PÉDAGOGIQUE

Le parcours est basé sur des méthodes pédagogiques centrées sur l'individualisation.

Nous faisons le choix d'une stratégie pédagogique ayant pour objectifs :

- D'individualiser les parcours en fonction du besoin de chacun
- D'accroître l'autonomie en rendant nos stagiaires acteurs de leur apprentissage
- D'améliorer, modifier ou adapter les pratiques professionnelles
- De développer la culture technologique, les attitudes, les méthodes et la rigueur professionnelles

Un "bilan des acquis" est effectué en début de formation, ce qui génère une évaluation précise des besoins de chacun.
Il permet à chaque salarié de faire un bilan de ses compétences et de ses connaissances.
Ce diagnostic servira notamment au formateur qui pourra ajuster et individualiser le contenu de la formation en adaptant les ressources aux niveaux, capacités, compétences, besoins des participants en formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue sur les thématiques abordées
- Évaluation de la satisfaction
- Bilan global de fin de parcours à chaud
- Bilan pédagogique

MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

La formation se déroule dans nos salles informatisées et dédiées aux métiers de l'assistanat sur une surface totale d'environ 400 m2 se composant d'un parc informatique de 45 PC. Une salle informatique équipée de 14 PC est disponible pour effectuer des recherches technologiques. Deux salles de cours "classiques" sont également utilisées dès que nécessaire.

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Le.La Coordinateur.rice de la filière : il.elle prend en charge le recrutement des stagiaires, l'individualisation de leur parcours de formation, la coordination des groupes et le suivi individuel tout au long du parcours. Il.Elle garantit l'articulation et la fluidité du parcours de formation individualisé de chacun.
Le.La formateur.rice référent.e du dispositif : il.elle est le garant technique de la formation et gère au quotidien la formation.
Les formateurs.rices techniques : ils.elles sont expert.e.s dans leur domaine d'intervention. Ils.Elles possèdent tous une expérience de plus de 5 ans dans le métier et sont formé.e.s à la pédagogie pour adultes.
Le.La référent·e handicap : il.elle s'assure de la faisabilité organisationnelles (horaires, rythme), matérielles et pédagogiques (aides humaines, supports pédagogiques adaptés) pour les personnes en situation de handicap en formation

Accessibilité de nos formations : https://www.adrar-formation.com/accessibilite-des-formations/

LOCAUX

- L'ADRAR vous accueille dans ses locaux de Tarbes - Bâtiment 411 - 10 Boulevard Renaudet - 65000 TARBES.
- L'établissement est ouvert au public du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30.
- Un accueil téléphonique est assuré sur la même amplitude horaire.
- Accessibilité : Ligne de N° 12, arrêt Les Lauriers.

Nos locaux de 400 m2 comprennent :

- 5 salles de cours dont 3 salles informatiques
- 1 plateau technique
- 4 bureaux
- 45 ordinateurs accessibles

Capacité d'accueil en simultané :

90 stagiaires.

Moyens de restauration :

- Une cafétéria équipée de micro-ondes
- Distributeurs de boissons, sandwichs & confiseries où les stagiaires peuvent d'installer pour déjeuner le midi

L'ensemble de la structure est couvert par notre réseau WIFI :

Nous garantissons un accès gratuit et permanent au réseau Internet haut débit à l'ensemble des utilisateurs de la structure.

Fiche mise à jour le : 30/09/2026

Contact Toulouse / Ramonville

adrarinfo@adrar-formation.com - 05 32 09 51 33

Contact Tarbes

accueiltarbes@adrar-formation.com - 05 32 09 51 33