



Réaliser votre bilan de compétences où vous voulez, et sans vous déplacer : le e-bilan de compétences permet d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en appui d'un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, d'un projet de formation.

## ORGANISATION

- Effectif : Prestation individualisée
- Le bilan de compétences se déroule durant 24 heures sur 6 à 12 semaines.
- Délai d'accès à la formation : entre 1 et 3 mois

## PROFILS & PRÉREQUIS

Le bilan de compétences est destiné aux :

- Salariés sous contrat à durée déterminée ou indéterminée
- Salariés en mission d'intérim
- Demandeurs d'emploi

## PRIX & MODE DE FINANCEMENT

- Différents dispositifs peuvent être mobilisés en fonction du statut du candidat (salarié, demandeur d'emploi...).
- Le e-bilan de compétence est éligible au compte personnel de formation (CPF).
- ADRAR formation vous conseille et vous accompagne également sur la question du financement de la prestation.
- Tarif : 1500 €

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Le e-bilan de compétences doit permettre de :

- Faire le point sur ses expériences professionnelles et personnelles.
- Repérer et évaluer ses acquis liés au travail, à la formation, à la vie sociale.
- Identifier ses savoirs, compétences, aptitudes, motivations, etc...
- Déceler ses potentialités inexploitées.
- Recueillir et mettre en forme les éléments permettant d'élaborer un projet professionnel ou personnel.
- Gérer au mieux ses ressources personnelles.
- Organiser ses priorités professionnelles.
- Savoir utiliser ses atouts dans des négociations d'emploi ou dans le choix de carrières.

**85%** de stagiaires satisfaits

## DÉROULEMENT & CONTENU DE LA PRESTATION

Phase préliminaire :

- Analyse des attentes, présentations de la méthode et des outils, définition d'un plan d'action

Phase d'investigation :

- Passation de tests de personnalité, d'intérêts professionnels (IRMR 3)
- Travail sur l'identification des : Priorités, contraintes, Chronologie de carrière, Motifs de satisfactions/insatisfactions professionnelles, Acquis extra-professionnels
- Bilan personnel : Restitution des tests et Analyse des réponses
- Bilan professionnel : Elaboration du portefeuille de compétences
- Identification et transférabilité des compétences : Logiciel Parcouréo

Phase projective :

- Pistes professionnelles : Evaluation des premières pistes prof. Identifiées, Connaissance de l'environnement, Préparation des enquêtes terrain
- Enquêtes terrain : Réalisation d'enquêtes auprès des professionnels
- Projets professionnels
- Regard pluriel : entretien avec un autre consultant de la structure

Phase de restitution :

- Synthèse : co-rédaction du document de synthèse,
- Remise de la synthèse

Suivi post prestation

## MÉTHODES & MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

- 100 % à distance : Le bilan est mené par un conseiller unique
- Des entretiens en visio avec le consultant
- Du travail réalisé à distance, tutoré par le consultant (mail, tel...)
- Prestation personnalisée adaptée aux besoins de chaque candidat
- Méthodologie et pratiques qui facilitent les processus de changements
- Plusieurs types d'appui : informatif, méthodologique, mise en relation

## MODALITÉS D'ÉVALUATION / BILAN

Sont remis à chaque bénéficiaire :

- L'ensemble des résultats aux différents tests
- Un document de synthèse
- Un plan d'action réaliste et réalisable.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

L'ADRAR met à disposition :

- Sa plateforme de formation à distance, sur laquelle vous retrouvez des ressources.
- Son outil de visio conférence : GoTo Meeting
- Accès à des tests en ligne de personnalité, d'intérêts professionnels : IRMR 3, Parcouréo
- Des outils de référencement métiers

## L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Le Coordinateur de la filière : il prend en charge le recrutement des stagiaires, l'individualisation de leur parcours de formation, la coordination des groupes et le suivi individuel tout au long du parcours. Il garantit l'articulation et la fluidité du parcours de formation individualisé de chacun.

Le formateur référent du dispositif : il est le garant technique de la formation et gère au quotidien la formation.

Les formateurs techniques : ils sont experts dans leur domaine d'intervention. Ils possèdent tous une expérience de plus de 5 ans dans le métier et sont formés à la pédagogie pour adultes.

Le référent-e handicap : Il s'assure de la faisabilité organisationnelle (horaires, rythme), matérielles et pédagogiques (aides humaines, supports pédagogiques adaptés) pour les personnes en situation de handicap en formation.

Accessibilité de nos formations : <https://www.adrar-formation.com/accessibilite-des-formations/>

Fiche mise à jour le : 20/12/2023

### Contact Tarbes

accueiltarbes@adrar-formation.com - 05 62 93 95 26