



Entretien simple en toute sécurité : remplacement de fusibles, réarmement de protection, remplacement d'appareils d'éclairage, prise de courant, convecteur.

## ORGANISATION

- Lieu de formation : Toulouse
- Effectif : De 1 à 12
- Durée : 5 jours, soit 35 heures
- Modalités : Nous consulter

## PROFILS & PRÉREQUIS

Personnel devant intervenir sur des installations électriques simples avec peu d'expérience en électricité : opération d'installation, de câblage ou de petite maintenance (cuisinistes, menuisiers, maçons, plombiers, chauffagistes, diagnostiqueurs, factotum...)

## VALIDATION & CERTIFICATION

Formation qualifiante

Attestation de fin de formation

## MODE DE FINANCEMENT

- Éligible au CPF (code 1449)
- Plan de formation

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le titulaire de la certification doit être capable, en toute autonomie et dans le respect des règles de l'art de :

- Connaître les bases en électricité, la théorie sur les électrons, les lois fondamentales
- Identifier les sources d'alimentation et de commutation électrique simples
- Appréhender les risques du courant électrique et respecter les règles de protection des matériels et des personnes
- Savoir lire des schémas de circuits électriques simples
- Savoir câbler des montages simples
- Manipuler les appareils de mesure
- Faire un entretien simple sur des circuits d'éclairage, des prises de courants, de chauffage et d'eau chaude

## CONTENU DE LA FORMATION

### Les notions de base en électricité

- Notions élémentaires d'électricité : le circuit électrique, la différence de potentiel, l'intensité, la résistance, la loi d'Ohm, le circuit série, le circuit parallèle
- Les appareils de mesure : voltamètre, pince ampèremétrique, Ohmmètre de continuité et de la terre, Mégohmmètre
- Les appareillages électriques basse tension : les appareillages de sectionnement, les appareillages de commande et de coupure, les protections contre les surintensités/surcharge court-circuit (fusible, disjoncteur)
- Les récepteurs simples, technologie, raccordement : les appareils d'éclairages, les prises de courants, les convecteurs

### Les travaux pratiques

- Conception schéma électrique : les schémas architecturaux, les schémas unifilaires, les schémas développés, les schémas multifilaires
- Réalisation d'installations électriques de base : les prises de courant, le simple allumage, le double allumage, le va-et-vient, le télérupteur, la commande d'un cumulus en heures creuses
- Utilisation d'appareils de mesures : le multimètre, l'ampèremètre, contrôleur d'installation
- Possibilité de rajouter une habilitation électrique

## MÉTHODES & SUIVI PÉDAGOGIQUE

Le parcours est basé sur des méthodes pédagogiques centrées sur l'individualisation.

Nous faisons le choix d'une stratégie pédagogique ayant pour objectif :

- D'individualiser les parcours en proposant à chaque personne un parcours personnalisé,
- Développer l'autonomie en rendant nos stagiaires acteurs de leurs apprentissages,
- Développer la culture technologique, en intégrant toutes les composantes, y compris celles en lien avec la sécurité sur le poste de travail,
- Développer attitudes, méthodes et rigueur professionnelles.

Des phases de cours et des études de cas individualisées sont intégrées dans la plateforme EAO ADRAR, la validation se fait avec le formateur référent au travers d'un travail collaboratif en petit groupe.

Les phases de TP sont évaluées individuellement par le formateur référent qui consigne les résultats dans un portefeuille de compétences.

Des temps encadrés sur TD et TP sont également prévus pour préparer le titre.

Une salle informatique est à disposition pour la constitution du dossier (DSPP), nécessaire au passage du titre.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Une évaluation préformative est réalisée en amont du parcours. Elle permet l'évaluation des besoins, la vérification des prérequis et l'individualisation et la personnalisation de la formation. Les apprentissages sont mesurés tout au long du parcours de formation et donnent lieu à la rédaction d'un carnet de compétences. L'évaluation de la satisfaction est réalisée en milieu et en fin de parcours.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

La formation se déroule dans nos 3 ateliers techniques dédiés aux métiers de l'électricité sur une surface totale de 300m<sup>2</sup>. Un plan de travail par stagiaire sur grille pour appréhender les bases du positionnement et fixations des conduits et appareillages, raccordements des conducteurs aux appareillages et organes de protections. 17 espaces de travail en trois dimensions sont à disposition des apprenants pour finaliser la pose et le raccordement en situation réelle de chantier tertiaire. 16 armoires de câblages sont disponibles pour la partie électricité industrielle. Les outils à main et électroportatifs sont mis à disposition. Une salle informatique équipée de 14 PC est disponible pour effectuer des recherches technologiques. Une salle de cours "classique" est également utilisée dès que nécessaire.

## L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Le/La Coordinateur.rice de la filière : il.elle prend en charge le recrutement des stagiaires, l'individualisation de leur parcours de formation, la coordination des groupes et le suivi individuel tout au long du parcours. Il.Elle garantit l'articulation et la fluidité du parcours de formation individualisé de chacun.

Le/La formateur.rice référent.e du dispositif : il.elle est le garant technique de la formation et gère au quotidien la formation.

Les formateurs.rices techniques : ils.elles sont expert.e.s dans leur domaine d'intervention. Ils.Elles possèdent tous une expérience de plus de 5 ans dans le métier et sont formé.e.s à la pédagogie pour adultes.

Le/la référent.e handicap : Il/elle s'assure de la faisabilité organisationnelle (horaires, rythme), matérielles et pédagogiques (aides humaines, supports pédagogiques adaptés) pour les personnes en situation de handicap en formation.

Accessibilité de nos formations : <https://www.adrar-formation.com/accessibilite-des-formations/>

## LOCAUX

L'ADRAR vous accueille dans ses locaux ouverts au public du lundi au vendredi de 8h45 à 17h15.  
Un accueil téléphonique est assuré sur la même amplitude horaire.  
Les locaux, desservis par les transports en commun, sont entièrement accessibles aux personnes en situation de handicap.  
Les locaux sont également équipés d'une zone de détente avec distributeurs.



Fiche mise à jour le : 09/04/2025

### Contact Toulouse / Ramonville

adrarinfo@adrar-formation.com - 05 32 09 51 33