



Obtenir, à l'issue de la formation, le certificat APS, délivré par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS).

## ORGANISATION

- Lieu de formation : Toulouse
- Effectif : De 8 à 10 personnes
- Durée : 14 heures, sur 2 journées
- Délai d'accès à la formation : 1 à 2 mois

## PROFILS & PRÉREQUIS

Salariés du secteur de l'aide et des soins à domicile (groupe de 4 à 10 stagiaires) à jour de moins de 24 mois du certificat APS

## VALIDATION & CERTIFICATION

- Attestation de fin de formation
- Délivrance du certificat Acteur Prévention Secours Aide et Soins à domicile, valable 2 ans

## MODE DE FINANCEMENT & PRIX

- Plan de formation
- Prix : A partir de 280€

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maintenir ses compétences d'acteur de la prévention à domicile et de Sauveteur Secouriste du Travail.

**94%** de stagiaires satisfaits

## CONTENU DE LA FORMATION

1. Retour d'expérience sur les actions menées en prévention et en secours

- Rappel des missions de l'acteur APS ASD
- Analyser une situation dangereuse de travail
- Propositions d'améliorations dans sa situation de travail

2. Actualisation des compétences "secours"

- Protéger, Examiner, Alerter
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
- La victime se plaint de brûlure
- La victime se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas
- La victime ne répond pas, elle respire
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas

3. Évaluation des compétences "secours"

- Synthèse de la partie "secours"
- Mise en situation face à un accident

4. Actualisation des connaissances et évaluation des compétences "prévention"

- Mise à jour de certaines manutentions
- Mise en situation d'une manutention de personne

## MÉTHODES & SUIVI PÉDAGOGIQUE

- Études de cas, mises en situation, exercices d'application avec réajustement des comportements et guidage du formateur.
- Analyse des pratiques existantes exprimées, échanges maintenus tout au long de la formation.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue sur les thématiques abordées
- Évaluation de la satisfaction
- Bilan global de fin de parcours à chaud
- Bilan pédagogique

## MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Diaporama et démonstration du formateur pour l'acquisition de connaissances théoriques et pratiques
- Études de cas, mises en situation, exercices d'application avec réajustement des comportements et guidage du formateur
- Pour la manutention : utilisation d'un lit médicalisé avec potence, fauteuil roulant, disque de transfert, drap de glisse, déambulateur
- Pour le secourisme : mannequin adulte et enfant, matériel de simulation, masque, gants etc.

## L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Formateur habilité APS et SST par l'INRS

Accessibilité de nos Formations : <https://www.adrar-formation.com/accessibilite-des-formations/>

## LOCAUX

L'ADRAR vous accueille dans ses locaux ouverts au public du lundi au vendredi de 8h45 à 17h15.  
Un accueil téléphonique est assuré sur la même amplitude horaire. Les locaux, desservis par les transports en commun, sont entièrement accessibles aux personnes en situation de handicap. Les locaux sont également équipés d'une zone de détente avec distributeurs.

Fiche mise à jour le : 04/04/2025

## Contact Toulouse / Ramonville

adrarinfo@adrar-formation.com - 05 32 09 51 33