Santé & Social

PRÉPARATION AUX SÉLECTIONS DES FORMATIONS DU SANITAIRE ET SOCIAL

L'ADRAR vous accompagne dans la préparation aux sélections du secteur sanitaire et social :

- Infirmier.ère : Il.elle contribue à la mise en œuvre des traitements en participant à la surveillance des malades. Il évalue leur état de santé, analyse les soins qui leur sont les plus adaptés et peut donner des soins en toute autonomie et responsabilité (aide à la vie quotidienne, programme thérapeutique).
  La communication est une part non négligeable du travail de l'infirmier : dialogue avec le malade et sa famille, le médecin et bien sûr l'aide-soignant. Les qualités exigées sont les compétences théoriques et pratiques, résistance physique et nerveuse, conscience professionnelle et sens de la psychologie.
- Aide-soignant.e : Il.elle dispense des soins d'hygiène et de confort, son rôle s'inscrit dans une approche globale du patient. L'aide-soignant exerce son activité sous la responsabilité d'une infirmière, il peut intervenir à domicile, dans le secteur hospitalier, en maisons de retraite...
- Auxiliaire de puériculture : il.elle réalise des activités d'éveil et des soins visant au bien-être, à l'autonomie et au développement des enfants de moins de 3 ans. L'auxiliaire de puériculture prend en compte la dimension relationnelle des soins ainsi que la communication avec la famille dans le cadre du soutien à la parentalité. Il.elle exerce son activité sous la responsabilité d'une infirmière ou d'une puéricultrice, en service hospitalier, en crèche ou en établissement.
- Accompagnant éducatif et social (AES) : Il.elle accompagne les personnes tant dans les actes essentiels du quotidien que dans les activités de la vie sociale, scolaire et de loisirs. Il.elle veille à l'acquisition, la préservation ou à la restauration de l'autonomie d'enfants, d'adolescents, d'adultes, ou de personnes vieillissantes, et les accompagne dans leur vie sociale et relationnelle.
- Ainsi que : Educateur.trice spécialisé, Educateur.trice de jeunes enfants, Assistant.e de service social, Moniteur.trice éducateur.trice, Ambulancier.ère, TISF.

ORGANISATION

- Lieux de formation : Toulouse, Montpellier, Carcassonne, Perpignan, Tarbes
- Effectif : De 10 à 15 personnes
- **Durée modulable** en centre de 70 heures à 200 heures, adaptable en fonction du niveau initial et des compétences de la personne
- Modalités : Formation continue (moyenne de 21 à 28 heures)
- Délai d'accès à la formation : 1 à 2 mois
- Modalité d'accès : Participation à une information collective – Passage de test de prérequis – Entretien individuel

PROFILS & PRÉREQUIS

Toute personne souhaitant intégrer une formation diplômante dans le secteur sanitaire et social.

- Une expérience professionnelle d'un minimum de 15 jours dans le secteur sanitaire et social
- Connaître le secteur d'activité médico-social et ses contraintes
- Avoir un projet professionnel validé et réalisable
- Avoir le niveau correspondant au niveau de la formation visée
- Communiquer en français : écouter et comprendre, s'exprimer à l'oral, lire, écrire, décrire, formuler
- Utiliser les règles de base du calcul

MODE DE FINANCEMENT & PRIX

- Demandeurs d'emploi et salariés
- Plan de développement des compétences (salariés)
- Prix : De 840€ à 3000€

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Préparer et optimiser les chances de réussite pour intégrer et réussir son parcours de formation dans le domaine sanitaire ou social.

Formations concernées :

- Niveau 3 : AES, Ambulancier.ière
- Niveau 4 : Aide-soignant.e, Auxiliaire de puéricultrice , Moniteur éducateur, Technicien de l'intervention sociale et familiale
- Niveau 6 : Infirmier·ère, éducateur.trice spécialisé.e, éducateur.trice de jeunes enfants, assistant·e de service social

NC de stagiaires satisfaits*

*Données 2025

CONTENU DE LA FORMATION

Le contenu de la formation est réparti en 12 modules permettant d'acquérir les compétences visées, 8 modules spécifiques au parcours et 3 modules complémentaires et transverses.

- Le projet professionnel dans le médico-social
- Culture générale sanitaire et sociale
- Actualité sanitaire et sociale
- Mise à niveau en savoirs de base scientifiques
- Communication écrite : mise à niveau - accompagnement à la constitution des dossiers de candidatures
- Méthodologie de l'épreuve écrite de la sélection IFSI (infirmiers.ères uniquement)
- Méthodologie des écrits professionnels (métiers du social uniquement : ASS - ES - EJE - ME - TISF)
- Techniques d'entretien
- Entrainements aux sélections

Ces modules spécifiques sont complétés par des modules complémentaires et transverses :

- Développement durable et éco-citoyenneté
- Enjeux du numérique
- Ma Dynamique Emploi

MÉTHODES & SUIVI PÉDAGOGIQUE

Les méthodes pédagogiques utilisées :

- Des temps d'échanges et de débats autour des thèmes sanitaires et sociaux, de l'actualité, de retours d'expériences
- Des temps encadrés lors de travaux individuels sur les modules adaptés à la sélection visée : culture générale, français, mathématiques avec comme possible support notre plateforme
- Des jeux de rôles, études de cas, débats critiques, résolutions de problème...

L'intégration d'outils numériques dans l'animation des séances de formation permet également de dynamiser les séquences pédagogiques.

Le parcours est basé sur des méthodes pédagogiques centrées sur l'individualisation.
Nous faisons le choix d'une stratégie pédagogique ayant pour objectif :

- D'individualiser les parcours en proposant à chaque personne un parcours personnalisé
- Développer l'autonomie en rendant nos stagiaires acteurs de leurs apprentissages
- Développer attitudes, méthodes et rigueur professionnelles

Un formateur référent est attribué à chaque stagiaire afin d'assurer un suivi individualisé.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le candidat sera évalué tout au long du parcours selon les modalités suivantes :

- Quiz
- Épreuves écrites
- Mises en situation
- Oraux blancs

MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

La formation "Préparation aux sélections des formations du sanitaire et social" se déroule dans nos locaux composés de salles de cours et de salles informatiques.

La filière Santé & Social a sa propre bibliothèque de ressources co-construites par les équipes comprenant notamment :

- Des ressources à destination des stagiaires, accessibles sur la plateforme de formation à distance ADEL, quel que soit le moment, le lieu ou l'appareil utilisé et sur toute la durée du parcours
- Des abonnements à des revues spécialisées en format numérique : l'Aide-soignante, les ASH, les métiers de la petite enfance

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Le.La Coordinateur.rice de la filière : il.elle prend en charge le recrutement des stagiaires, l'individualisation de leur parcours de formation, la coordination des groupes et le suivi individuel tout au long du parcours.
Il garantit l'articulation et la fluidité du parcours de formation individualisé de chacun.
Le.La formateur.rice référent.e du dispositif : il.elle est le garant technique de la formation et gère au quotidien la formation.
Les formateurs.rices techniques : ils.elles sont expert.e.s dans leur domaine d'intervention. Ils.Elles possèdent tous une expérience de plus de 5 ans dans le métier et sont formés à la pédagogie pour adultes.
Le.La référent.e handicap : il.elle s'assure de la faisabilité organisationnelle (horaires, rythme), matérielles et pédagogiques (aides humaines, supports pédagogiques adaptés) pour les personnes en situation de handicap en formation.

Accessibilité de nos Formations : https://www.adrar-formation.com/accessibilite-des-formations/

LOCAUX

L'ADRAR vous accueille dans ses locaux ouverts au public du lundi au vendredi de 8h45 à 17h15.
Un accueil téléphonique est assuré sur la même amplitude horaire.
Les locaux, desservis par les transports en commun, sont entièrement accessibles aux personnes en situation de handicap.
Les locaux sont également équipés d'une zone de détente avec distributeurs.

Fiche mise à jour le : 30/09/2026

Contact Toulouse / Ramonville

adrarinfo@adrar-formation.com - 05 32 09 51 33

Contact Montpellier

montpellierinfo@adrar-formation.com - 04 48 22 14 96

Contact Carcassonne

carcassonneinfo@adrar-formation.com - 04 48 22 14 96

Contact Perpignan

perpignaninfo@adrar-formation.com - 04 48 22 14 96

Contact Tarbes

accueiltarbes@adrar-formation.com - 05 32 09 51 33