



Obtenir, à l'issue de la formation, le PSC 1.

Le PSC1, Premiers Secours Civiques, est un diplôme de secourisme qui remplace l'ancienne AFPS (Attestation de Formation aux Premiers Secours).

Cette formation est destinée à toute personne désireuse ou devant acquérir les savoirs, et comportements à adopter pour prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours.

ORGANISATION

- Lieu de formation : Toulouse
- Effectif : Le ratio d'encadrement est fixé à un maximum de 10 stagiaires par formateur
- Durée : 1 journée
- Délai d'accès à la formation : 15 jours à 1 mois

PROFILS & PRÉREQUIS

Avoir plus de 10 ans

VALIDATION & CERTIFICATION

- Attestation de fin de formation
- PSC1, valable 2 ans

MODE DE FINANCEMENT & PRIX

- Formation professionnelle continue
- Prix : De 126€ à 150€

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.

CONTENU DE LA FORMATION

Cette formation vise, au travers d'un concept qui regroupe 5 compétences essentielles à mettre en œuvre par tout citoyen confronté à un accident à :

- Développer sa capacité d'analyse d'une situation.
- Favoriser, étoffer sa capacité à résoudre des problèmes concrets.
- Cultiver sa capacité à formaliser les capacités implicites produites dans l'action.

Les compétences sont alors les suivantes :

- 1 Mettre en œuvre une protection adaptée ;
- 2 Identifier la détresse vitale ;
- 3 Réaliser une alerte aux secours ;
- 4 Réaliser correctement les gestes de secours nécessaires ;
- 5 Réaliser une surveillance efficace de la victime.

PROGRAMME

- Malaise et alerte
- Plaies et la protection
- Brûlures
- Traumatismes
- Hémorragies
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux populations

MÉTHODES & SUIVI PÉDAGOGIQUE

- La méthode pédagogique employée est la pédagogie active basée sur différentes techniques telles que : l'exposé interactif, l'apprentissage du geste en miroir, la démonstration en temps réel et le cas concret.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue sur les thématiques abordées
- Évaluation de la satisfaction
- Bilan global de fin de parcours à chaud
- Bilan pédagogique

MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Diaporama et démonstration du formateur pour l'acquisition de connaissances théoriques et pratiques
- Études de cas, mises en situation, exercices d'application avec réajustement des comportements et guidage du formateur
- Pour le secourisme : mannequin adulte et enfant, matériel de simulation, masque, gants...

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Formateurs justifiants du certificat de compétences PAE 1 ou PAE 3 à jour de leur formation continue.

Accessibilité de nos Formations : <https://www.adrar-formation.com/accessibilite-des-formations/>

LOCAUX

L'ADRAR vous accueille dans ses locaux ouverts au public du lundi au vendredi de 8h45 à 17h15.
Un accueil téléphonique est assuré sur la même amplitude horaire. Les locaux, desservis par les transports en commun, sont entièrement accessibles aux personnes en situation de handicap. Les locaux sont équipés d'une zone de détente avec distributeurs.



Fiche mise à jour le : 04/04/2025

Contact Toulouse / Ramonville

adrarinfo@adrar-formation.com - 05 32 09 51 33