Santé & Social

FORMATION TECHNIQUES DE MÉNAGE ET DE REPASSAGE

Permettre à des salariés de se professionnaliser avec l'acquisition de techniques de ménage et de repassage adaptées au domicile.

PROCHAINES SESSIONS

- 18 et 19 février 2026
- 26 et 27 mai 2026
- 12 et 13 octobre 2026

ORGANISATION

- Lieu de formation : Toulouse OU dans les locaux des employeurs si adaptés à la formation professionnelle
- Effectif : De 8 à 15 personnes
- Durée : 14 heures sur 2 jours
- Délai d'accès à la formation : 1 à 3 mois

PROFILS & PRÉREQUIS

Salariés du secteur de l'aide à domicile

VALIDATION & CERTIFICATION

Attestation de fin de formation précisant l'atteinte des objectifs

MODE DE FINANCEMENT & PRIX

- Plan de formation
- Prix : De 252€ à 280€

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir organiser une intervention technique au domicile d'un particulier en respectant les règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie.
- Acquérir des compétences techniques en hygiène et propreté, transférables aux différents types de matériel et de locaux pour une intervention au domicile du particulier.
- Acquérir des compétences en techniques de repassage, transférables aux différents types de matériel rencontrés à domicile.
- Adapter ses prestations et son professionnalisme à la spécificité de la personne, à ses attentes et aux consignes de chaque employeur.

NC% de stagiaires satisfaits

*Données 2025

CONTENU DE LA FORMATION

Les principes et les règles de base de l'hygiène

- Hygiène et propreté
- Hygiène du matériel, des personnes, du lieu de travail

Organisation et méthodes de travail

- Organisation et méthodes de travail au quotidien d'une intervention au domicile du particulier en tenant compte des facteurs temps, qualité priorités et habitudes des personnes, des familles, respect des règles d'hygiène et de sécurité
- Optimisation des gestes pour gagner en rapidité et en efficacité
- Adaptation de sa méthode aux différents milieux d'intervention, matériels, produits, conditions de réalisation
- Attitude de prévention et de protection : gestes et postures de travail, gants de protection

Nettoyage et désinfection

- Définitions et différences
- Connaissance et adaptation des produits et du matériel aux surfaces et aux divers supports : les produits de base, les produits spécifiques, utilisation et précautions d'emploi
- Techniques spécifiques à l'entretien courant du domicile : dépoussiérage, balayage, aspiration, lavage
- Techniques de désinfection courantes appliquées au domicile : entretien spécifique de la cuisine et des sanitaires

Connaissances des textiles, des produits de détachage

- Reconnaissance des différents textiles à partir de l'étiquette et du toucher
- Tri du linge
- Traitements de détachage applicables à chaque tissu et chaque tâche

Techniques de repassage et de pliage du linge

- Repassage du linge plat, des chemises, des vêtements quotidiens et textiles délicats...
- Techniques de pliage simple et spécifique
- Entraînement à l'habileté et à la rapidité

MÉTHODES DE SUIVI PÉDAGOGIQUE

- Études de cas, mises en situation, exercices d'application avec réajustement des comportements et guidage du formateur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue sur les thématiques abordées
- Évaluation de la satisfaction
- Bilan global de fin de parcours à chaud
- Bilan pédagogique

MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Diaporama et démonstration du formateur pour l'acquisition de connaissances théoriques et pratiques
- Atelier pédagogique et pratique : entretien d'une cuisine et d'un réfrigérateur, d'une salle de bain et sanitaires, repassage et pliage linge plat, chemise, vêtements quotidiens et textiles délicats.
- Entrainement à l'habileté et à la rapidité

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Nos formateurs techniques sont experts dans leur domaine d'intervention.
Ils possèdent une expérience dans l'intervention à domicile et sont formés à la pédagogie pour adultes.

Accessibilité de nos Formations : https://www.adrar-formation.com/accessibilite-des-formations/

LOCAUX

L'ADRAR vous accueille dans ses locaux ouverts au public du lundi au vendredi de 8h45 à 17h15.
Un accueil téléphonique est assuré sur la même amplitude horaire.
Les locaux, desservis par les transports en commun, sont entièrement accessibles aux personnes en situation de handicap.
Les locaux sont également équipés d'une zone de détente avec distributeurs.

La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée

Fiche mise à jour le : 30/09/2026

Contact Toulouse / Ramonville

adrarinfo@adrar-formation.com - 05 32 09 51 33