Santé & Social

FORMATION LE TOUCHER RELATIONNEL

Cette formation permet d'appréhender différentes techniques de toucher et de relaxation, simples et pratiques à mettre en place pour créer du lien auprès du grand âge.

ORGANISATION

- Lieu de formation :Toulouse OU dans les locaux des employeurs si adaptés à la formation professionnelle
- Effectif : De 8 à 15 personnes
- Durée : 14 heures sur 2 journées
- Délai d'accès à la formation : 1 à 6 mois

PROFILS & PRÉREQUIS

Cette formation est destinée aux soignants travaillant en EHPAD.

VALIDATION & CERTIFICATION

Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs.

MODE DE FINANCEMENT & PRIX

- Plan de formation
- Prix : De 252€ à 280€

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- S'approprier les éléments pour induire un effet bien-être; favoriser l'attention, la relation pour faire du lien.
- Acquérir la dextérité manuelle pour moduler l'attention, apaiser, sécuriser le sujet.

93% de stagiaires satisfaits

CONTENU DE LA FORMATION

Définitions du toucher relationnel

- Un toucher privilégier
- Un mode de communication

Relaxation

- Présentation générale des touchers relaxants
- Initiation à un scénario type

Ateliers massage

- Masso-relaxation du visage
- Masso-relaxation des mains et avant-bras
- Masso-relaxation des pieds et jambes en position assise
- Masso-relaxation du port de tête en position assise

MÉTHODES DE SUIVI PÉDAGOGIQUE

Dans notre démarche pédagogique, nous privilégions **l'exploitation de l'expérience professionnelle et du vécu quotidien des participants**. La mise en commun de ce vécu et l'échange entre les salariés et le formateur constitue la base de la progression pédagogique de chacun.

- Apports théoriques
- Démonstrations gestuelles, des simulations et exercices d'application

Possibilité de mise en place d'une animation Bien-être sur site ; les stagiaires pourront expérimenter leurs techniques directement auprès de leurs résidents sous le contrôle de la formatrice.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation de la satisfaction fait l'objet d'un questionnaire renseigné par le salarié à l'issue de sa formation.
La synthèse des questionnaires est retraduite sur le bilan de l'action. Elle est transmise au responsable qualité pour exploitation statistique.
Un **bilan pédagogique** de l'action sera adressé à l'employeur. Il permettra de procéder à des réajustements sur le contenu et la progression pédagogique.

MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

La formation se déroule dans nos locaux composés de salles de cours, salles pédagogiques et d'un appartement pédagogique comprenant une salle de bain et des toilettes, un espace pour personne dépendante (lit médicalisé, matériel d'aide aux transferts...).
La formation peut également se dérouler dans les locaux de l'employeur.

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Nos formateurs techniques sont experts dans leur domaine d'intervention : **Formatrice en masso-relaxation.**

Accessibilité de nos Formations : https://www.adrar-formation.com/accessibilite-des-formations/

LOCAUX

L'ADRAR vous accueille dans ses locaux ouverts au public du lundi au vendredi de 8h45 à 17h15.
Un accueil téléphonique est assuré sur la même amplitude horaire.
Les locaux, desservis par les transports en commun, sont entièrement accessibles aux personnes en situation de handicap.
Les locaux sont également équipés d'une zone de détente avec distributeurs.

Fiche mise à jour le : 04/04/2025

Contact Toulouse / Ramonville

adrarinfo@adrar-formation.com - 05 32 09 51 33