Santé & Social

# FORMATION SOINS PALLIATIFS ET FIN DE VIE

Être en mesure d'accompagner les personnes relevant de soins palliatifs en fin de vie.

## ORGANISATION

- Lieu de formation : Toulouse OU dans les locaux des employeurs si adaptés à la formation professionnelle
- Effectif : De 8 à 15 personnes
- Durée : 21 heures sur 3 jours
- Délai d'accès à la formation : 1 à 6 mois

## PROFILS & PRÉREQUIS

Cette formation est destinée aux soignants travaillant en EHPAD ou à domicile

## VALIDATION & CERTIFICATION

Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs.

## MODE DE FINANCEMENT & PRIX

- Plan de formation
- Prix : De 252€ à 378€

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Appréhender les soins palliatifs dans leur globalité
- Apporter une réponse aux questions liées à la souffrance
- Trouver la juste distance dans la relation d'aide et l'accompagnement du patient et son entourage

**94%** de stagiaires satisfaits

## CONTENU DE LA FORMATION

Les soins palliatifs

- Définitions, historique et contexte social
- La place de la mort et de la souffrance dans les sociétés occidentales (approche culturelle et religieuse)
- Travail sur ses représentations relatives à la fin de vie et à la mort

Le cadre légal de la prise en charge de la fin de vie

- Le cadre légal
- Réflexions autour de l'application des lois relatives à la fin de vie

Souffrance et douleur

- Du symptôme au syndrome douloureux
- Évaluation de la douleur
- Approche physiologique et psychologique (besoins, changements, troubles...)
- Les mécanismes de défense du corps humain

La place des professionnels dans l'accompagnement

- Le rôle de chacun
- L'importance du travail d'équipe et de la coordination
- Les souffrances du soignant : reconnaissance et identification de la souffrance du soignant dans l'accompagnement, définition des moyens de ressourcement propres et/ou en équipe
- La gestion émotionnelle face à la douleur, aux soins palliatifs et à la mort

La relation d'aide

- Écoute active, empathie, congruence
- Les différentes approches psychocorporelles et cognitives
- La place de la relaxation, de la relation par le toucher et des massages

La communication avec le malade et son entourage

- La relation avec les familles
- Repérer le rôle et le mode de fonctionnement familial
- Intégration des familles dans les soins. Quelles limites, quelles attentes, quels partenariats...
- L'éthique face aux familles

## MÉTHODES & SUIVI PÉDAGOGIQUE

Dans notre démarche pédagogique, nous privilégions **l'exploitation de l'expérience professionnelle et du vécu quotidien des participants**. La mise en commun de ce vécu et l'échange entre les salariés et le formateur constitue la base de la progression pédagogique de chacun.

- Apports théoriques
- Démonstrations gestuelles, des simulations et exercices d'application

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

**L'évaluation de la satisfaction** fait l'objet d'un questionnaire renseigné par le salarié à l'issue de sa formation.
La synthèse des questionnaires est retraduite sur le bilan de l'action. Elle est transmise au responsable qualité pour exploitation statistique.
Un **bilan pédagogique** de l'action sera adressé à l'employeur. Il permettra de procéder à des réajustements sur le contenu et la progression pédagogique.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

La formation se déroule dans nos locaux composés de salles de cours, salles pédagogiques et d'un appartement pédagogique comprenant une salle de bain et des toilettes, un espace pour personne dépendante (lit médicalisé, matériel d'aide aux transferts...).
La formation peut également se dérouler dans les locaux de l'employeur.

## L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Nos formateurs techniques sont experts dans leur domaine d'intervention : infirmiers, cadres de santé, psychologues.
- Ils possèdent une expérience dans le métier et sont formés à la pédagogie pour adultes.
- Accessibilité de nos Formations : https://www.adrar-formation.com/accessibilite-des-formations/

## LOCAUX

L'ADRAR vous accueille dans ses locaux ouverts au public du lundi au vendredi de 8h45 à 17h15.
Un accueil téléphonique est assuré sur la même amplitude horaire.
Les locaux, desservis par les transports en commun, sont entièrement accessibles aux personnes en situation de handicap.
Les locaux sont également équipés d'une zone de détente avec distributeurs.

***Fiche mise à jour le :*** 09/04/2025

**Contact Toulouse / Ramonville**

adrarinfo@adrar-formation.com - 05 32 09 51 33