



Obtenir, à l'issue de la formation, le certificat APS, délivré par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS).

## ORGANISATION

- Lieu de formation : Toulouse
- Effectif : De 4 à 10 personnes
- Durée : 31,5 heures, soit 4,5 jours
- Délai d'accès à la formation : 1 à 2 mois

## PROFILS & PRÉREQUIS

Salariés du secteur de l'aide et des soins à domicile (groupe de 4 à 10 stagiaires).

## VALIDATION & CERTIFICATION

- Attestation de fin de formation
- Certificat Acteur Prévention Secours Aide et Soins à domicile, délivré par l'INRS, valable 2 ans

## MODE DE FINANCEMENT & PRIX

- Plan de formation
- Prix : De 315€ à 400€

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être acteur de la prévention des risques liés à son métier aide en repérant les situations à risques
- Adopter un comportement adapté en cas d'accident, d'incident ou de dysfonctionnement
- Assister la personne aidée en respectant les gestes de premiers secours (SST)
- Proposer des améliorations des situations de travail et de la qualité de l'aide et de la sécurité

**94%** de stagiaires satisfaits

## CONTENU DE LA FORMATION

### LA MAÎTRISE DES FONDAMENTAUX DE LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

- Les cadres légaux et institutionnels
- Les enjeux de la prévention des risques
- Les processus d'apparition des risques
- Les différents risques du domicile
- Les notions d'accident de travail, d'accident de trajet et de maladie professionnelle

### INSCRIRE SES ACTIONS DANS LA DÉMARCHÉ DE PRÉVENTION

- Connaître son potentiel d'action dans la démarche de prévention
- Participer activement à la démarche de prévention
- Interagir efficacement avec les autres acteurs de la prévention

### RÉALISER L'ÉVALUATION DE SES RISQUES PROFESSIONNELS

- Les techniques de prise de hauteur pour observer son travail
- Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies
- Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de mobilisation et de TMS
- Identifier les composantes d'une situation de travail génératrice de risques
- Évaluer ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles
- Analyser les phases de travail à risque dans son activité
- Les outils de recherche d'améliorations préventives

### LA MOBILITÉ DE LA PERSONNE AIDÉE EN PRENANT SOIN DE L'AUTRE ET DE SOI

- Argumenter les enjeux pour la personne aidée et sa famille
- Identifier les enjeux d'un accompagnement et l'établissement
- Repérer les étapes du déplacement naturel
- Déterminer les capacités à la réalisation du déplacement
- S'assurer des possibilités de la personne aidée
- Identifier les capacités de la personne aidée et identifier les déterminants liés à l'environnement
- Prendre en compte les risques pour la personne aidée et l'accompagnant
- Identifier et déterminer les aides techniques en fonction des contraintes environnementales et des caractéristiques de la personne aidée
- Guider la personne aidée et compenser les incapacités par une assistance sans portage délétère

### INTERVENIR EFFICACEMENT FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT DE TRAVAIL

- Identifier et supprimer le danger
- Déceler une urgence vitale
- Alerter et faire alerter
- Secourir la victime de manière appropriée

## MÉTHODES & SUIVI PÉDAGOGIQUE

- Études de cas, mises en situation, exercices d'application avec réajustement des comportements et guidage du formateur.
- Analyse des pratiques existantes exprimées, échanges maintenus tout au long de la formation.
- **Un travail inter session** est réalisé par les stagiaires : identifier les situations dangereuses pour sa santé et proposer des améliorations.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue sur les thématiques abordées
- Évaluation de la satisfaction
- Bilan global de fin de parcours à chaud
- Bilan pédagogique

## MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Diaporama et démonstration du formateur pour l'acquisition de connaissances théoriques et pratiques
- Études de cas, mises en situation, exercices d'application avec réajustement des comportements et guidage du formateur
- Pour la manutention : utilisation d'un lit médicalisé avec potence, fauteuil roulant, disque de transfert, drap de glisse, déambulateur
- Pour le secourisme : mannequin adulte et enfant, matériel de simulation, masque, gants...

## L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Formateur habilité APS, SST et PSC1 par l'INRS

Accessibilité de nos Formations : <https://www.adrar-formation.com/accessibilite-des-formations/>

## LOCAUX

L'ADRAR vous accueille dans ses locaux ouverts au public du lundi au vendredi de 8h45 à 17h15.  
Un accueil téléphonique est assuré sur la même amplitude horaire.  
Les locaux, desservis par les transports en commun, sont entièrement accessibles aux personnes en situation de handicap.  
Les locaux sont également équipés d'une zone de détente avec distributeurs.



Fiche mise à jour le : 04/04/2025

### Contact Toulouse / Ramonville

adrarinfo@adrar-formation.com - 05 32 09 51 33