



- Accompagner les salariés dans l'aide à la toilette des personnes âgées et/ou en situation de handicap : "acte essentiel, quotidien, de confort et de bien être pour la personne aidée"

## ORGANISATION

- Lieu de formation : Toulouse OU dans les locaux des employeurs si adaptés à la formation professionnelle
- Effectif : De 8 à 15 personnes
- Durée : 7 heures sur 1 journée
- Délai d'accès à la formation : 1 à 2 mois

## PROFILS & PRÉREQUIS

- Cette formation est destinée aux intervenants en structure collective auprès de personnes âgées

## VALIDATION & CERTIFICATION

- Attestation de fin de formation, mentionnant l'atteinte des objectifs

## MODE DE FINANCEMENT & PRIX

- Plan de formation
- Prix : De 252€ à 280€

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Adapter ses gestes aux capacités attendues et besoins de la personne
- Maintenir et stimuler l'autonomie de la personne
- Maîtriser la dimension relationnelle de la toilette

**95%** de stagiaires satisfaits

## CONTENU DE LA FORMATION

### L'hygiène corporelle

- Respect du besoin d'hygiène et de confort
- Adaptation de son aide à la personne, à son type de dépendance
- Valorisation de l'autonomie de la personne aidée

### L'aide à la toilette

- La préparation de la personne, du matériel
- Les gestes d'hygiène efficaces et sécurisants
- Le matériel et les produits pour une toilette de confort
- L'aide à la toilette au lavabo, à la douche L'aspect affectif et émotionnel lié à la toilette

### L'aide à l'habillage

- Le respect des choix et habitudes de vie de la personne
- La stimulation et le maintien de l'autonomie
- La mise en valeur de la personne

### Analyse de pratiques

- Réflexion collective et mise en situation dans l'exercice du travail : juste posture, repérage des erreurs à éviter

## MÉTHODES & SUIVI PÉDAGOGIQUE

Nous faisons le choix d'une stratégie pédagogique ayant pour objectif de :

- Centrer la formation sur une prise en charge de qualité de la personne âgée et/ou en situation de handicap
- Développer l'autonomie en rendant les salariés acteurs de leurs apprentissages permettant à chacun de participer activement
- Développer leur culture technologique
- Développer attitudes, méthodes et rigueur professionnelles

Dans notre démarche pédagogique, nous privilégions l'exploitation de l'expérience professionnelle et du vécu quotidien des participants. La mise en commun de ce vécu et l'échange entre les salariés et le formateur constitue la base de la progression pédagogique de chacun.

- Apports théoriques
- Démonstrations gestuelles, des simulations et exercices d'application
- Jeux de rôle
- Ateliers de travaux pratiques avec utilisation du matériel spécifique à la toilette

*Le guidage et le suivi du formateur interviennent tout au long de la formation.*

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation de la satisfaction fait l'objet d'un questionnaire renseigné par le salarié à l'issue de sa formation. La synthèse des questionnaires est retraduite sur le bilan de l'action. Elle est transmise au responsable qualité pour exploitation statistique. Un bilan pédagogique de l'action sera adressé à l'employeur. Il permettra de procéder à des réajustements sur le contenu et la progression pédagogique.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

La formation se déroule dans nos locaux composés de salles de cours, salles pédagogiques et d'un appartement pédagogique comprenant une salle de bain et des toilettes, un espace pour personne dépendante (lit médicalisé, matériel d'aide aux transferts...).

La formation peut également se dérouler dans les locaux de l'employeur, si ceux-ci permettent la mise en œuvre d'ateliers de travaux pratiques.

## L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Nos formateurs techniques sont experts dans leur domaine d'intervention : cadres infirmiers.

Ils possèdent une expérience dans le métier et sont formés à la pédagogie pour adultes.

Accessibilité de nos Formations : <https://www.adrar-formation.com/accessibilite-des-formationen/>

## LOCAUX MIS À DISPOSITION

L'ADRAR vous accueille dans ses locaux ouverts au public du lundi au vendredi de 8h45 à 17h15.

Un accueil téléphonique est assuré sur la même amplitude horaire.

Les locaux, desservis par les transports en commun, sont entièrement accessibles aux personnes en situation de handicap.

Les locaux sont également équipés d'une zone de détente avec distributeurs.

*Fiche mise à jour le : 04/04/2025*

### Contact Toulouse / Ramonville

adrarinfo@adrar-formation.com - 05 32 09 51 33