



Formation Assistant de Vie Dépendance

LE MÉTIER

Le métier d'assistant de vie / dépendance' concerne la prise en charge des adultes dépendants qui ne sont pas en mesure de réaliser seuls les actes courants de la vie quotidienne. Il peut s'agir de dépendance qui s'attache à la maladie, à la déficience, à l'incapacité ou au désavantage.

L'ADVD intervient au domicile du particulier employeur. Il met en œuvre une relation professionnelle liée à l'accompagnement de la dépendance, ainsi que des techniques d'animation, de soins d'hygiène et de prévention. Les techniques et les gestes professionnels sont adaptés à l'âge et à la particularité de chaque adulte, et participent au maintien des capacités intellectuelles et physiques de la personne, et à la conservation du lien social.

L'ADVD construit son activité multi employeur afin de prendre en charge une ou plusieurs personnes dépendantes, et il a installé le suivi de cette activité. Il délimite et sécurise les locaux et espaces réservés au déroulement de cette intervention auprès de la personne dépendante, au domicile du particulier et lors des sorties, de façon à respecter les règles et les espaces dédiés à leurs activités et à leur repos.

L'ADVD accompagne chaque personne prise en charge dans les actes de la vie quotidienne, prend en compte ses besoins spécifiques et ses attentes et / ou celles de ses proches et sa singularité ; au préalable il a préparé son intervention et organisé les activités favorisant la qualité de la vie de la personne. L'ADVD délimite et sécurise les locaux et espaces réservés au déroulement de son intervention auprès de la personne dépendante, au domicile et lors des sorties.

PROFILS & PRÉREQUIS

18 ans minimum.

Projet professionnel validé auprès du public (enfant, adulte, personne âgée et/ou dépendante).

Expression et compréhension correcte.

Sens du relationnel.

Attitude comportementale adaptée au secteur : assiduité, ponctualité, discrétion. Une phase de positionnement en amont de la formation est prévue pour adapter la formation aux acquis du stagiaire.

95%

de réussite à la certification

72%

d'insertion
professionnelle

93%

de stagiaires satisfaits

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue du recrutement ou de la pré qualification :

- Permettre l'acquisition de compétences professionnelles liées à la réalité d'une situation de travail au domicile du particulier.

Pour l'**assistant(e) de vie dépendance**, il s'agira d'apporter une aide professionnelle efficace dans la prise en charge des adultes dépendants qui ne sont pas en mesure de réaliser seul les actes courants de la vie quotidienne.

DURÉE

- **Lieu de formation** : Toulouse
- **Effectif** : De 10 à 15 personnes
- **Durée** modulable de 589 h à 813 h
- Adaptable en fonction du niveau initial et des compétences de la personne
- Accessible en Formation continue

VALIDATION & CERTIFICATION

Niveau V - Titre RNCP JO RF du 22 /07 2009 Certification Professionnelle d'Assistant(e) de Vie Dépendance

MODE DE FINANCEMENT

Financement région ou pôle emploi

Éligible au CPF : 130758

Éligible à la VAE

Contrat de professionnalisation

Période de professionnalisation

Plan de formation





MÉTIER DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL

RECRUTER - PROFESSIONNALISER - ÉVOLUER



CONTENU DE LA FORMATION

Le contenu de formation est composé de 7 blocs de compétences.

Bloc de compétences 1 : gérer son activité multi employeur

- Adopter une démarche efficace pour trouver de nouveaux employeurs
- Organiser son activité auprès de plusieurs employeurs
- Droits et devoirs dans l'exercice de son métier
- Création d'outils pour exercer son activité
- S'initier aux logiciels de bureautiques dans son activité professionnelle

Bloc de compétences 2 : organiser l'espace professionnel

- Organisation et aménagement de l'espace professionnel
- Sécurisation de l'espace professionnel

Bloc de compétences 3 : Établir une relation et une communication efficaces

- Intégrer des pratiques professionnelles respectueuses de l'environnement
- Accompagner à la séparation
- Gérer les situations difficiles
- Comprendre un contexte, une culture pour adapter sa communication

Bloc de compétences 4 : Entretenir le cadre de vie

- Entretien du cadre de vie
- Entretien du linge et techniques de repassage
- Réalisation de menus simples et adaptés

Bloc de compétences 11 : maintenir ou créer un lien entre la personne accompagnée et son environnement

- Limites affectives et bientraitance
- Assistant de vie auprès de personnes âgées dépendantes
- Activité sociale et de loisirs adaptées au degré d'autonomie de la personne accompagnée

Bloc de compétences 12 : accompagner une personne dépendante dans la réalisation des actes de la vie quotidienne

- Aide à la réalisation de la toilette
- Aide à la prise de repas de repas d'une personne dépendante
- Élaboration de menus spécifiques adaptés
- Transferts et déplacements

Bloc de compétences 13 : prendre en compte les besoins de la personne accompagnée dans son environnement

- Travailler en collaboration avec d'autres professionnels
- Projet de vie et accompagnement adapté
- Pathologie rythme et besoins

ÉVALUATION

Une évaluation préformatrice est réalisée en amont du parcours. Elle permet l'évaluation des besoins, la vérification des prérequis et l'individualisation de la formation.

Les apprentissages sont mesurés tout au long du parcours de formation et donnent lieu à la rédaction d'un dossier d'analyses de pratiques à présenter au jury final.

La validation de chaque bloc de compétences passe par des QCM, études de cas et mises en situation pratiques.

Un entretien final avec un jury permet la validation du titre.

L'évaluation de la satisfaction est réalisée en milieu et en fin de parcours.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

La formation se déroule dans nos locaux composés de salles de cours, salles informatiques, salle pédagogique et appartement pédagogique comprenant des postes de cuisine, une salle de bain et toilettes, un espace petite enfance (change, baignoire, sommeil), un espace pour personne dépendante (lit médicalisé, matériel d'aide aux transferts...).

MÉTHODES ET SUIVI PÉDAGOGIQUE

Le parcours est basé sur des méthodes pédagogiques centrées sur l'individualisation.

Nous faisons le choix d'une stratégie pédagogique ayant pour objectif :

- D'individualiser les parcours en proposant à chaque personne un parcours personnalisé
- Développer l'autonomie en rendant nos stagiaires acteurs de leurs apprentissages,
- Développer attitudes, méthodes et rigueur professionnelles.

Un formateur référent est attribué pour chaque stagiaire afin d'assurer un suivi individualisé.

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Le Coordinateur de la filière : il prend en charge le recrutement des stagiaires, l'individualisation de leur parcours de formation, la coordination des groupes et le suivi individuel tout au long du parcours.

Il garantit l'articulation et la fluidité du parcours de formation individualisé de chacun.

Le formateur référent du dispositif : il est le garant technique de la formation et gère au quotidien la formation.

Les formateurs techniques : ils sont experts dans leur domaine d'intervention. Ils possèdent tous une expérience de plus de 5 ans dans le métier et sont formés à la pédagogie pour adultes.

LOCAUX MIS À DISPOSITION

L'ADRAR vous accueille dans ses locaux de Ramonville St Agne.

L'établissement est ouvert au public du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30. Un accueil téléphonique est assuré sur la même amplitude horaire.

Accessible par le métro ligne B Terminus Ramonville puis navette 111 «Parc technologique».

Nos locaux de 4000 m² comprennent :

- 27 salles de cours dont 7 salles informatiques
- 2 salles «ressources informatives», équipées et connectées à internet.
- 10 ateliers techniques.

Les locaux sont également équipés d'une cafétéria et d'une zone de détente avec distributeurs de boissons et de confiseries.

L'ensemble de la structure est couverte par notre réseau WIFI. Nous garantissons un accès gratuit et permanent au réseau Internet haut débit à l'ensemble des utilisateurs de la structure.

Marine Caucheteux

- Responsable produit

- 05 67 00 90 45 / 07 76 63 22 43

- marinecaucheteux@adrar-formation.com

www.adrar-formation.com

ADRAR Formation
Rue Irène Joliot Curie
Parc technologique du Canal
31520 RAMONVILLE ST-AGNE
Tél. 0562192080

